



AIKIDO TRADITIONNEL

LANNION

Horaires des cours

Mardi	18h30 – 20h00 (PN)	Armes
	20h00 – 21h00 (PN)	Mains nues
	21h00 – 21h30 (PN)	Avancé
Jeudi	19h30 – 20h30 (CLG)	Armes
	20h30 – 21h30 (CLG)	Mains nues
	21h30 – 22h00 (CLG)	Avancé

Vendredi 12h30 – 13h30 (PN) Armes

Entrainements libres avancés

Lundi 12h30 – 13h30 (PN)

Mercredi 12h30 – 13h30 (PN)

- (PN) **Maison des Sports de Park Nevez**
Salle de combats - LANNION
- (CLG) **Collège Charles Le Goffic**
8 rue des capucines - LANNION

Inscription

Accès à tous les cours et assurance

–18 ans et étudiants : **107 €**

Adultes : **137 €**

Inscription sur place aux heures de cours
(certificat médical et 1 photo)

Ouvert à toutes et tous:

Jeunes (à partir de 13 ans),

Femmes et Hommes

(pas de compétences requises)



AIKIDO TREGOR

Maison des Sports

Park Nevez – 22300 LANNION

06 80 48 01 29

www.aikido-tregor.net