



# AIKIDO TRADITIONNEL

## LANNION

### Horaires des cours

<b>Lundi</b>	<b>12h30 – 13h30 (PN)</b>	<b>Armes</b>
<b>Mardi</b>	<b>18h30 – 20h00 (PN)</b>	<b>Armes</b>
	<b>20h00 – 21h00 (PN)</b>	<b>Mains nues</b>
	<b>21h00 – 21h30 (PN)</b>	<b>Avancé</b>
<b>Jeudi</b>	<b>19h30 – 20h30 (CLG)</b>	<b>Armes</b>
	<b>20h30 – 21h30 (CLG)</b>	<b>Mains nues</b>
	<b>21h30 – 22h00 (CLG)</b>	<b>Avancé</b>

### Entraînements libres avancés

<b>Mercredi</b>	<b>12h30 – 13h30 (PN)</b>
<b>Vendredi</b>	<b>12h30 – 13h30 (PN)</b>

<b>(PN)</b>	<b>Maison des Sports de Park Nevez</b> Salle de combats - LANNION
<b>(CLG)</b>	<b>Collège Charles Le Goffic</b> 8 rue des capucines - LANNION

### Inscription

#### Accès à tous les cours et assurance

–18 ans et étudiants : **107 €**

Adultes : **137 €**

Inscription sur place aux heures de cours  
(certificat médical et 1 photo)

Ouvert à toutes et tous:

Jeunes (à partir de 13 ans),

Femmes et Hommes

(pas de compétences requises)



**AIKIDO TREGOR**

Maison des Sports

Park Nevez – 22300 LANNION

06 80 48 01 29

**www.aikido-tregor.net**