



Toutes les informations sur
aikido-tregor.net

Enseignant

Franck Rousseau est élève de **Daniel TOUTAIN**, 6^{ème} Dan Japon.

Il a obtenu le grade de 5^{ème} Dan Iwama Ryu et continue de se perfectionner auprès de son professeur à l'occasion de stages mensuels en France et lors de stages internationaux.

Il a effectué un séjour dans le dojo d'Hitohiro Saito Sensei à Iwama en Avril 2007 en tant qu'*Uchi Deshi* (élève interne).

Lieux (Plan d'accès sur le site à la page Cours)

(PN) **Maison des Sports de Park Nevez** - Salle de combats - LANNION

(CES) **CES Charles Le Goffic** - Pen Ar Stang – LANNION
Attention : il s'agit de l'**ancien** collège en centre ville

Horaires

Lundi	12h30 – 13h30	(PN)	Armes
Mardi	20h30 – 22h15	(PN)	Mains nues
Mercredi	12h30 – 13h30	(PN)	<i>Entraînement libre avancé</i>
Jeudi	18h30 – 19h30	(CES)	Armes
	19h30 – 21h00	(CES)	Mains nues
Vendredi	12h30 – 13h30	(PN)	<i>Entraînement libre avancé</i>

En gras les cours encadrés

Inscription

Cotisation annuelle pour tous les cours (assurance comprise)

–18 ans, sans emploi et étudiants : **107€**
Adultes : **137€**

Inscription sur place aux heures de cours

Possibilité de débiter à tout moment de l'année.